2025 PAL-BALL SPORTSCLUB

3月～ School Lesson SCHEDULE

スイミング

BABY GOLDEN PAL-KIDS

LITTLE GOLDEN PAL-KIDS

avex vocal master

PAL-BALL SPORTSCLUB SWIM DANCE FITNESS HOTSTUDIO

TRIBAL DANCE CREW キッズダンス＆ストリート

TRIBAL DANCE CREW 入門ダンスクラス

エイベックスダンスマスター

K-POP DANCE

月曜日

A STUDIO	DANCE STUDIO	SWIM POOL
		11:00-11:30 ベビースイミング 2クラス同時実施
		2レーン使用
	14:45-15:45 ゴールデンパルキッズ キッズフィットネス	14:45-15:45 ゴールデンパルキッズ スイミング
		15:45-16:45 スイミング 15：45 コース
16:45-17:45 avex dance master スターター SATORU	16:45-17:45 avex dance master K-POP 入門 Aoi	16:45-17:45 スイミング 16：45 コース
17:45-18:45 avex dance master ベーシック SATORU	17:45-18:45 avex dance master K-POP 初級 Aoi	17:45-18:45 スイミング 17：45 コース
18:45-19:45 avex dance master ノービス SATORU	19:00-19:45 avex dance master K-POP ノービス Aoi	
19:45-20:45 avex dance master アドバンス SATORU	20:00-21:00 avex dance master K-POP アドバンス Aoi	

火曜日

A STUDIO	DANCE STUDIO	SWIM POOL
	11:00-11:30 親子体操 1歳児	
	11:30-12:15 親子体操 2歳児	
	14:45-15:45 ゴールデンパルキッズ リトルリズム	14:30-15:30 スイミング やまゆりコース
	15:45-16:45 TRIBAL DANCE CREW 幼児キッズダンス MAME	15:45-16:45 スイミング 15：45 コース
16:45-17:45 TRIBAL DANCE CREW 入門キッズダンス suzu	16:45-17:45 TRIBAL DANCE CREW BOYS クラス MAME	16:45-17:45 スイミング 16：45 コース
17:45-18:45 TRIBAL DANCE CREW 初級キッズダンス suzu		17:45-18:45 スイミング 17：45 コース
18:45-19:45 TRIBAL DANCE CREW 中級ストリート suzu		
19:45-20:45 TRIBAL DANCE CREW 上級ストリート suzu 4月～		

水曜日

A STUDIO	DANCE STUDIO	SWIM POOL
	11:00-11:45 親子 de リトミック ALL	
	2レーン使用	
	14:45-15:45 ゴールデンパルキッズ キッズフィットネス	14:45-15:45 ゴールデンパルキッズ スイミング
15:45-16:45 TRIBAL DANCE CREW 幼児キッズダンス honoka shima		15:45-16:45 スイミング 15：45 コース
16:45-17:45 avex dance master スターター honoka shima	16:45-17:45 avex dance master スターター JUNPEI	16:45-17:45 スイミング 16：45 コース
17:45-18:45 avex dance master ベーシック honoka shima	17:45-18:45 avex dance master ベーシック JUNPEI	17:45-18:45 スイミング 17：45 コース
18:45-19:45 avex dance master ノービス honoka shima	18:45-19:45 avex dance master ノービス JUNPEI	
19:45-20:45 avex dance master アドバンス JUNPEI		

木曜日

A STUDIO	DANCE STUDIO	SWIM POOL
	11:00-11:45 親子 de リトミック ALL	11:00-11:30 ベビースイミング 2クラス同時実施
		2レーン使用
	14:45-15:45 ゴールデンパルキッズ リトルリトミック	14:45-15:45 ゴールデンパルキッズ スイミング
		15:45-16:45 スイミング 15：45 コース
16:45-17:45 avex dance master JAZZ スター 百世	16:45-17:45 TRIBAL DANCE CREW 入門 / 初級 キッズダンス CHICCO	16:45-17:45 スイミング 16：45 コース
17:45-18:45 avex dance master JAZZ ベーシック 百世	17:45-18:45 TRIBAL DANCE CREW 中級ストリート CHICCO	17:45-18:45 スイミング 17：45 コース
18:45-19:45 avex dance master JAZZ ノービス 百世		
20:00-21:00 avex dance master JAZZ アドバンス 百世		

金曜日

A STUDIO	DANCE STUDIO	SWIM POOL
	11:00-11:30 親子体操 1歳児	
	11:30-12:15 親子体操 2歳児	
	14:45-15:45 ゴールデンパルキッズ リトルリズム	14:30-15:30 スイミング やまゆりコース
	15:45-16:45 TRIBAL DANCE CREW 幼児キッズダンス MAME	15:45-16:45 スイミング 15：45 コース
16:45-17:45 TRIBAL DANCE CREW 初級-育成 OKA-D	16:45-17:45 TRIBAL DANCE CREW 入門キッズダンス ICUMI	16:45-17:45 スイミング 16：45 コース
17:45-18:45 TRIBAL DANCE CREW 中級ストリート OKA-D	17:45-18:45 TRIBAL DANCE CREW 初級キッズダンス ICUMI	17:45-18:45 スイミング 17：45 コース
19:00-20:00 TRIBAL DANCE CREW 上級ストリート OKA-D	18:45-19:45 TRIBAL DANCE CREW 中級ストリート ICUMI	
20:00-21:00 TRIBAL DANCE CREW ストリートアドバンス OKA-D NEW!!		

土曜日

A STUDIO	DANCE STUDIO	SWIM POOL
		9:00-10:00 土曜日スイミング 9：00 コース
9:30-10:30 TRIBAL DANCE CREW 幼児キッズダンス Yuika		10:00-11:00 土曜日スイミング 10：00 コース
10:30-11:30 TRIBAL DANCE CREW 入門キッズダンス Yuika		
11:30-12:30 TRIBAL DANCE CREW 初級キッズダンス Yuika		11:30-12:00 ベビースイミング B
		12:00-12:30 ベビースイミング A
	12:30-13:30 avex dance master K-POP 入門 RYUSEI	
	13:30-14:30 avex dance master K-POP 初級 RYUSEI	2レーン使用 13:45-14:45 ゴールデンパルキッズ スイミング
15:00-16:00 TRIBAL DANCE CREW K-POP 入門 SENA	14:45-15:45 TRIBAL DANCE CREW アクロバット GAKU	14:45-15:45 土曜日スイミング 14：45 コース
16:00-17:00 TRIBAL DANCE CREW K-POP 初級 SENA	15:45-16:45 TRIBAL DANCE CREW ブレイキン初級 GAKU	15:45-16:45 土曜日スイミング 15：45 コース

日曜日

A STUDIO	DANCE STUDIO	SWIM POOL
11:30-13:00 avex vocal master VOCAL CLASS TAKUMA		