PAL-BALL
SPORTSCLUB
SWIM
DANCE
FITNESS
HOTSTUDIO

PAL-BALL School Schedule/2018.10～

スイミングスクール
キッズ&ストリートダンス
avex Dance Mater

月

Aスタジオ	ダンススタジオ	プール
	11：30～12：15 親子deリトミック 久保　45分	
		14：15～14：45 ベビースイミング 福岡　30分
		15：45～16：45 スイミング １５：４５コース 60分
16：45～17：45 <スターター> SATORU 60分		16：45～17：45 スイミング １６：４５コース 60分
17：45～18：45 <ベーシック> SATORU 60分	17：45～18：45 ストリートダンス ティーン NANA　60分	17：45～18：45 スイミング １７：４５コース 60分
18：45～19：45 <ノービス> SATORU 60分		18：45～20：15 選手コース 90分
19：45～20：45 <アドバンス> SATORU 60分		

火

Aスタジオ	ダンススタジオ	プール
		11：30～12：00 ベビースイミング 袴田　30分
		14：30～15：30 スイミング 提携幼稚園特別クラス 60分
	15：45～16：45 キッズダンス 園児クラス MAME　60分	15：45～16：45 スイミング １５：４５コース 60分
16：45～17：45 キッズダンス 超入門クラス <リズム> OKA-D　60分		16：45～17：45 スイミング １６：４５コース 60分
17：45～18：45 キッズダンス １７：４５ OKA-D　60分	17：45～18：45 <スターター＆ ベーシック> MACCO　60分	17：45～18：45 スイミング １７：４５コース 60分
18：45～19：45 ストリートダンス STREET ADVANCE OKA-D　60分		18：45～20：15 選手コース 90分

水

Aスタジオ	ダンススタジオ	プール
	11：00～11：45 親子deリトミック 久保　45分	
	14：15～15：15 キッズダンス 超入門クラス　< 園児リズム> HONOKa　60分	
16：45～17：45 <ベーシック> KIDO　60分	16：45～17：45 <スターター> HONOKa 60分	16：45～17：45 スイミング １６：４５コース 60分
17：45～19：15 <ティーン ノービス> KIDO　90分		17：45～18：45 スイミング １７：４５コース 60分
19：15～20：45 <ティーン アドバンス> KIDO　90分		18：45～20：15 選手コース 90分

木

Aスタジオ	ダンススタジオ	プール
	11：15～12：00 親子deリトミック 久保　45分	
16：45～17：45 <JAZZスターター> 百世　60分	16：45～17：45 キッズダンス 超入門クラス <HIPHOP> CHICCO 60分	16：45～17：45 スイミング １６：４５コース 60分
17：45～18：45 <JAZZベーシック> 百世　60分	17：45～18：45 キッズダンス　1 ７：４５ CHICCO 60分	17：45～18：45 スイミング １７：４５コース 60分
	18：45～20：15 <JAZZノービス> 百世　90分	18：45～20：15 選手コース 90分

金

Aスタジオ	ダンススタジオ	プール
	11：30～12：15 親子体操 堀越　45分	
		14：30～15：30 スイミング 提携幼稚園特別クラス 60分
	15：45～16：45 キッズダンス 園児クラス MAME　60分	15：45～16：45 スイミング １５：４５コース 60分
16：45～17：45 キッズダンス １６：４５ MIYUU　60分	16：45～17：45 キッズダンス ＢＯＹ'Ｓクラス MAME　60分	16：45～17：45 スイミング １６：４５コース 60分
17：45～18：45 ストリートダンス １７：４５ OKA-D　60分	17：45～18：45 アクロバット キッズダンス GAKU　60分	17：45～18：45 スイミング １７：４５コース 60分
18：45～19：45 ストリートダンス １８：４５ OKA-D　60分		18：45～20：15 選手コース 90分

土

Aスタジオ	ダンススタジオ	プール
	10：30～11：30 キッズダンス 超入門クラス <HIPHOP> SENRI　60分	10：15～11：15 スイミング １０：１５コース 60分
		11：45～12：15 ベビースイミング コーチ　30分
	14：10～15：10 アクロバット キッズダンス GAKU　60分	14：45～15：45 スイミング １４：４５コース 60分
	15：10～16：10 キッズダンス プレイキンクラス GAKU　60分	15：45～16：45 スイミング １５：４５コース 60分
		18：00～19：30 選手コース 90分

日

Aスタジオ	ダンススタジオ	プール